香川県社会福祉協議会

高齢者 いきいき案内所 ボッチャ部

令和6年度 部員募集

初心者も歓迎！

愉快な仲間と一緒に

ボッチャを

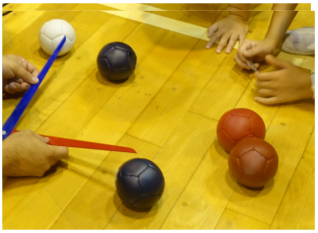
楽しみましょう！

高齢者いきいき案内所ボッチャ部では、一緒にボッチャを楽しんでくれる仲間を募集しています。
簡単なルールと適度な運動量に楽しい会話。ゲームでのチーム名決定の際では、頭の中から単語を引っ張りだし、脳トレにもつながっているとか！？
自分の生活リズムに合わせ、無理なく参加して楽しむをモットーに愉快にワイワイ楽しんでいます。仲間と一緒に健康寿命を延ばしましょう！

日新コミュニティーセンターでも月1回9：30～11：30楽しんでいます。お問い合わせください。

高齢者いきいき案内所とは

高齢者の社会活動を支援し、地域の中で活躍の場を増やすことは、地域の活性化にもつながり、元気な高齢者の存在は子どもたちへも明るい未来を想像させます。案内所では情報提供や養成講座の開催などを行い、地域での活動のお手伝いをしています。



仲間と一緒に楽しく生きがいづくりを始めませんか。

活動内容　練習および大会等への参加

場所：香川県社会福祉総合福祉センター
　　3階健康プレイルーム
対象：概ね60歳以上
会費：無料　持参物：室内用運動靴

練習日時
9：30～
11：50

- 4月11日（木）　5月9日（木）　6月11日（火）
- 7月1日（月）　8月1日（木）　9月11日（水）
- 10月11日（金）　11月11日（月）　12月11日（水）

令和７年

- 1月10日（金）　2月10日（月）　3月11日（火）

見学歓迎　見学及び体験の事前申し込み不要！お気軽にお越しください。

入会およびお問合せ先は

香川県社会福祉協議会　地域福祉課
高齢者いきいき案内所　担当：平池

Tel. 087-861-0546
受付（土・日・祝除く 8：30～17：15）

ホームページ
高齢者いきいき案内所
https://ikiki.kagawaken-shakyo.or.jp/

公式LINE