

香川県社会福祉協議会

# 高齢者 いきいき案内所

## ボッチャ部

# 部員募集



初心者も歓迎！

愉快的仲間と一緒に

ボッチャを

楽しみましょう！



高齢者いきいき案内所ボッチャ部では、一緒にボッチャを楽しんでくれる仲間を募集しています。

簡単なルールと適度な運動量と会話で健康寿命を延ばしましょう！

自分の生活リズムに合わせ、無理なく参加して楽しむをモットーに愉快地にワイワイ楽しんでいます。

### 高齢者いきいき案内所とは

高齢者の社会活動を支援し、地域の中で活躍の場を増やすことは、地域の活性化にもつながり、元気な高齢者の存在は子どもたちへも明るい未来を想像させます。案内所では情報提供や養成講座の開催などを行い、地域での活動のお手伝いをしています。

仲間と一緒に楽しく生きがいづくりを始めませんか。

見学歓迎

見学及び体験の事前申し込み不要！お気軽にお越しください。

### 活動内容 練習および大会等への参加

場所：香川県社会福祉総合福祉センター  
3階健康プレイルーム

対象：概ね60歳以上

会費：無料 持参物：室内用運動靴

#### 練習日時

9：30～  
11：50

■4月12日(水) ■5月1日(月) ■6月5日(月)  
■7月11日(火) ■8月1日(火) ■9月11日(月)  
■10月10日(火) ■11月1日(水) ■12月1日(金)  
令和6年  
■1月11日(木) ■2月1日(木) ■3月1日(金)



入会およびお問合せ先は

香川県社会福祉協議会 地域福祉課  
高齢者いきいき案内所 担当：平池

Tel. 087-861-0546  
受付(土・日・祝除く8:30~17:15)

ホームページ

高齢者いきいき案内所

<https://ikiki.kagawaken-shakyo.or.jp/>

公式LINE

