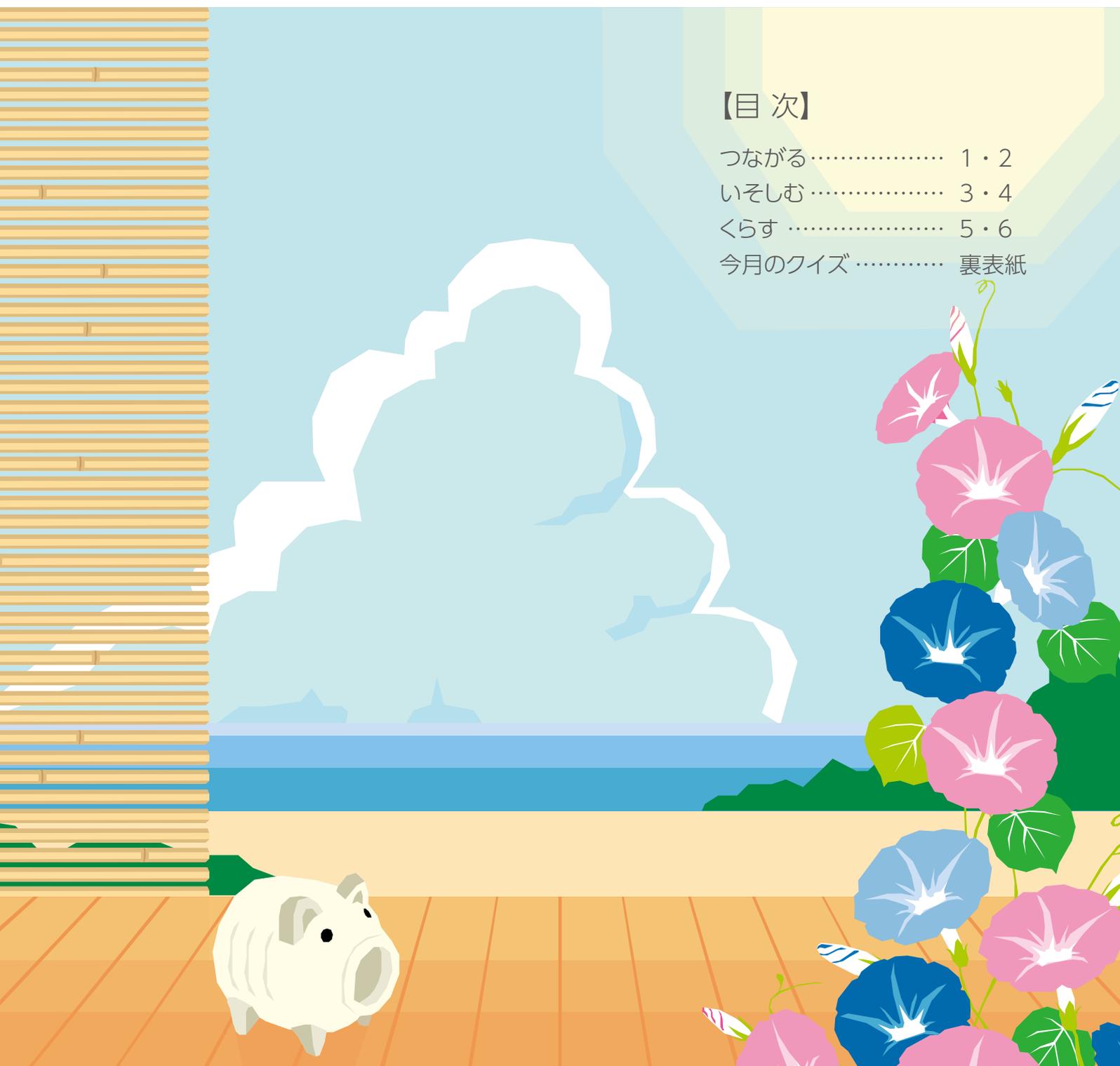


生き活き

【目次】

つながる	1・2
いそしむ	3・4
くらす	5・6
今月のクイズ	裏表紙



様々な世代や場所との つながりに向けて

令和2年度傾聴ボランティア養成講座受講の高松市在住の方と高松工芸高校インターアクト部、高松中央高校ボランティア部の皆様の協力を得て、傾聴のスキルを使った交流を持ちました。また、交流会『きらりんぐ』4月では「ボッチャ」を体験するなど、様々な交流を模索中です。

令和2年度 傾聴ボランティア養成講座受講者と高校生の交流

新型コロナ感染拡大の影響により、令和2年度の実習は中止…、高松工芸高校と高松中央高校の協力を得て、高松市在住の希望者と高校生が交流を持ちました。

令和3年度 高齢者いきいき案内所交流会『きらりんぐ』4月 ボッチャを楽しもう!!

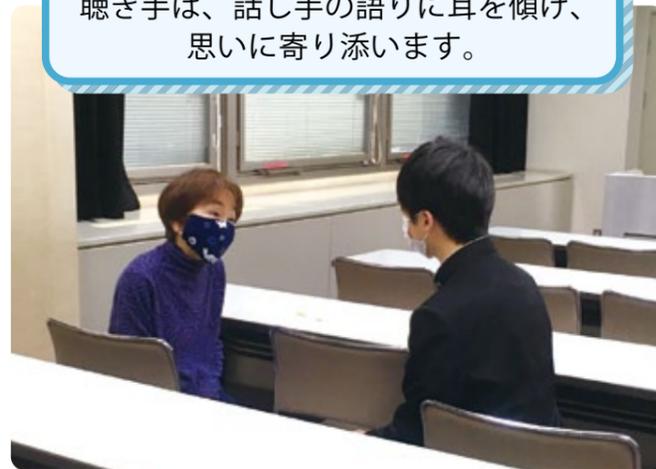
車いす利用の疑似体験を交え、パラリンピック正式種目ボッチャを楽しく体験させていただきました。チームでのゲームは大いに盛り上がりました。

参加者

令和3年1月22日(金) 9名
令和3年2月12日(金) 8名
※開催時間16:00~16:30

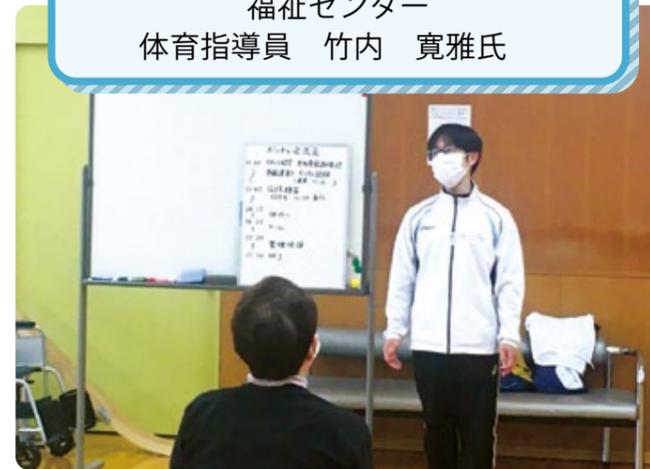


傾聴のスキルを思い出し、マンツーマンで。聴き手は、話し手の語りに耳を傾け、思いに寄り添います。



講師

かがわ総合リハビリテーション
福祉センター
体育指導員 竹内 寛雅氏



チーム対抗戦では、コミュニケーションを兼ねて、チーム名を一緒に考えることから始め、団結力を固めます。



参加した高校生の声

久しぶりに、自分の話を、完全に手を止めて、聴いてもらった気がする。集中して話を聴いてもらうと満足感が大きかった。

親でも友達でもない間柄の方々のためか、意外とためらいなく、リラックスして胸の内の本音が話せた。

先生やカウンセラーとは違う存在で、自分のことを診断したりするのではないので、気兼ねなく色々な話ができた。

受講者の声

家族の話や趣味の話など、今の高校生の気持ちにほんの少し触れることができ、とても良い機会だった。

ニュースなどから、現代の若者たちに怖さや批判があったが、今回の交流で考えが変わった。

祝

ボッチャ部結成!

今回の交流会に参加された方の中で希望者を募り、ボッチャ部として活動する運びとなりました。月1回の県社会福祉総合センターでの練習から始め、県内で開催されるボッチャ大会や施設交流に向けて、準備していきます。新規部員募集については、もうしばらくお待ちください。



養成講座が始まります

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアは、その人の気持ちに寄り添い、話し相手となるボランティアです。

地域の社会福祉施設等をはじめ、様々な場で求められる活動です。

本講座では、講義、ロールプレイを通じて、傾聴の理念、技法を学びます。

活動者の基本姿勢でもあり、良好な人間関係を築く心がけとして、多くの方に受講いただいています。



令和2年度傾聴ボランティア養成講座さぬき会場にて

期 日	時 間	講 師	内 容
満席 7/2 (金) 香川県社会福祉 総合センター 7階第1中会議室 (高松市番町) (1-10-35)	10:00 ~ 11:30	さぬき傾聴ボランティア グループ「陽」 山本 隆夫氏	①傾聴活動を通して ②グループワーク ○× 傾聴クイズ
	11:30 ~ 13:00	昼食 ※各自でご準備ください。会場内での飲食は可能です。	
	13:00 ~ 16:00	認定NPO法人 グリーンワークかがわ 青井 恵子氏 ローマ真由子氏	①傾聴とは ②傾聴の仕方、関わり方 ③傾聴ロールプレイ実習 ④認知症高齢者の理解・対応 ⑤グリーン(悲嘆)ケアについて

期 日	時 間	講 師	内 容
満席 7/21 (水) 善通寺市総合会館 3階研修室 (善通寺市文京町) (2-1-4)	10:00 ~ 11:30	さぬき傾聴ボランティア グループ「陽」 山本 隆夫氏	①傾聴活動を通して ②グループワーク ○× 傾聴クイズ
	11:30 ~ 13:00	昼食 ※各自でご準備ください。会場内での飲食は可能です。	
	13:00 ~ 16:00	認定NPO法人 グリーンワークかがわ 青井 恵子氏 ローマ真由子氏	①傾聴とは ②傾聴の仕方、関わり方 ③傾聴ロールプレイ実習 ④認知症高齢者の理解・対応 ⑤グリーン(悲嘆)ケアについて

※リビングたかまつ掲載から多くの方にお申し込みいただき満席となりました。

令和3年度傾聴ボランティア養成講座(後期) ※内容及び講師は、全会場同じです。

【高松会場】 9月24日(金) 香川県社会福祉総合センター

※7月2日キャンセル待ちの方を優先受付し満席となりました。

【宇多津会場】 10月22日(金) あみのうら交流センター2階(宇多津町)



養成講座が始まります

読み聞かせボランティア養成講座

読み聞かせボランティア養成講座では、絵本が持つ様々な魅力や読み聞かせの良さについて、絵本専門士と読み聞かせボランティアを講師に、読み聞かせの基本と知識を深めていきます。

昨年度の講座内の実習では、赤ちゃん人形を使って、絵本を読む楽しさを体験したり、受講後、希望者には書店での発表会を体験いただきました。



期日・会場	時 間	講 師	内 容
満席 7/1 (木) 香川県社会福祉 総合センター 7階第1中会議室 (高松市番町) (1-10-35)	10:30 ~ 12:00	【実技】縦書き・横書き・紙芝居 の読み方(テキスト使用) 【実演】グループ披露 【実習】本を読んでみよう	池田 洋子氏 (朗読グループどんぐり代表・ 絵本講師)
	12:00 ~ 13:30	昼食 ※各自でご準備ください。会場内での飲食は可能です。	
	13:30 ~ 16:30	【講義】・読み聞かせとは ・著作権について 【実習】誰かに読む楽しさ	藤原 まゆみ氏 (香川短期大学附属図書館司書・ 絵本専門士)

期日・会場	時 間	講 師	内 容
満席 7/28 (水) 善通寺市総合会館 3階研修室 (善通寺市文京町) (2-1-4)	10:30 ~ 12:00	【実技】縦書き・横書き・紙芝居 の読み方(テキスト使用) 【実演】グループ披露 【実習】本を読んでみよう	池田 洋子氏 (朗読グループどんぐり代表・ 絵本講師)
	12:00 ~ 13:30	昼食 ※各自でご準備ください。会場内での飲食は可能です。	
	13:30 ~ 16:30	【講義】・読み聞かせとは ・著作権について 【実習】誰かに読む楽しさ	藤原 まゆみ氏 (香川短期大学附属図書館司書・ 絵本専門士)

※リビングたかまつ掲載から多くの方にお申し込みいただき満席となりました。

令和3年度 読み聞かせボランティア養成講座(後期)

※内容及び講師は、全会場同じです。

【高松会場】 9月14日(火)

香川県社会福祉総合センター

※7月1日キャンセル待ちの方を優先受付し満席となりました。

【三豊会場】 9月22日(水) マリンウェーブ



令和2年度読み聞かせボランティア養成講座
琴平会場にて

スマートフォンとくらす

操作方法を覚えよう!!

スマートフォンは、画面上を指でなぞったり、タッチすることで操作できますが、その操作の種類を皆さんご存知ですか？操作方法を覚えることで、自分がしたいことがすぐにできるようになるかもしれません。今回は操作方法をご紹介します。



スマートフォンの操作方法

タップ
指先で画面に触れる操作を言います。アプリの起動等に使用します。

ダブルタップ
指先で同じ場所をトントンと続けて触れる操作を言います。画面を拡大するとき等に使用します。

長押し
同じ場所を1秒以上押し続ける操作を言います。長押しでアプリや画像に触れるとメニュー画面が開きます。

スワイプ
画面を指でなぞる操作を言います。ページをめくったり、地図を移動させることができます。

ピンチイン
2本の指で画面に触れて、つまむようになぞる操作を言います。写真やページを縮小することができます。

ピンチアウト
2本の指で画面に触れて、広げるようになぞる操作を言います。写真やページを拡大することができます。

地元でくらす... 今回は 87.5 株式会社川口屋漆器店

今回は、伝統工芸の技術を用いて普段使いできる漆器を提供している87.5(ハチジュウナナテンゴ)株式会社川口屋漆器店をご紹介します。

87.5は1945年創業から約70年続く漆器工房川口屋漆器店が、2015年にスタートした漆器プロダクトブランドです。店内には、様々な漆器が置かれており、伝統的なものから洋食を盛り付けても映えるようにデザインしたもので、さまざまです。

お手入れが難しいと感じる漆器ですが、87.5では『いつもの暮らしの中で、幸せを感じられる道具。』として、普段使いできる漆器を提供されており、食器洗剤で洗うことも可能です。また、丈夫で軽く、傷んだ漆器は塗りなおすこともできるため、長く使うことができます。

伝統的工芸品である漆器を日頃から使う品として一度手に取ってみたいはいかがでしょうか。



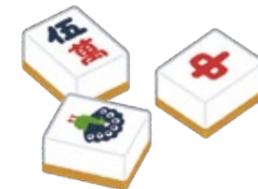
87.5 株式会社川口屋漆器店

769-2302 さぬき市長尾西2041
電話:0879-52-2260
HP:https://www.87ten5.com/
営業時間:10:00~17:00
定休日:不定休
(土日祝にご来店の際は事前にお問い合わせ下さい。)



次回はIDOMALLをご紹介します。

健康麻雀への道

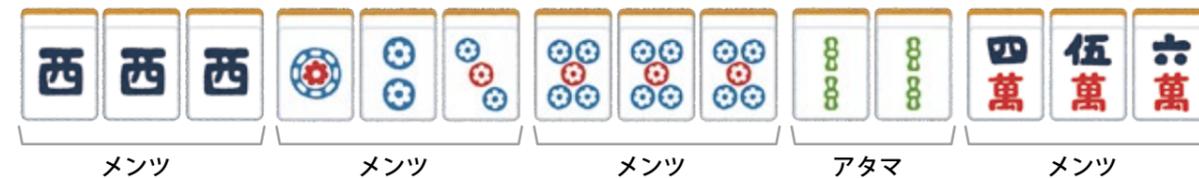
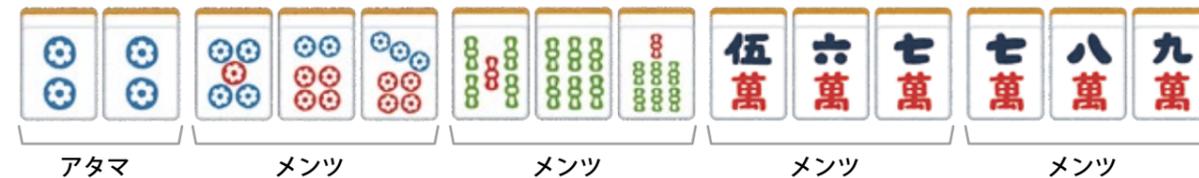


その③「アガリの基本形を覚えよう」

絵柄の組み合わせさせたものをメンツといい、前号で紹介しました。マージャンは、メンツを早くそろえるゲームです。今回はアガリの基本形を覚えましょう。

●アタマ1組とメンツ4組をそろえるとアグリになるものです。

アガリの基本形



●親から順に1牌持ってきて、いらない牌を1牌捨てて組み合わせせていきます。

(出典：麻雀基本講座 一般社団法人全国麻雀段位審査会編纂)

ちょっと一息

すっかり日常生活に溶け込んでいる「あんぜんぱい(安全牌)」という言葉、実は、マージャンで使われていた言葉だったようです。

マージャンが古くから楽しまれていたことが伺えます。マージャン店では、換気、消毒剤の設置、牌の消毒等感染対策に対応されています。少人数での体験も可能です。

香川県健康マージャン協会代表理事の吉岡 和生氏が運営のマージャン店で初心者体験等についてご相談いただけます。

じゃんとぴあ広場 高松市錦町1-14-3
電話:087-851-5607



クロスワード

クロスワードを解いて、正解の方に “なんかええもん”をプレゼント!

応募方法はハガキもしくはFAX、メールにて、答え、氏名、年齢、住所、電話番号を記載の上、ご応募ください。

※FAXもしくはメールの方は、送信後2～3日経っても、受信の連絡がない場合はお問合せください。

●応募先●

香川県社会福祉協議会 高齢者いきいき案内所
〒760-0017 香川県高松市番町1-10-35 5階
TEL:087-861-0546 FAX087-861-2664
Mail:chiiki3@kagawaken-shakyo.or.jp

●申込期限● 令和3年9月30日

たてのカギ

- 1 昔は本州四国間を繋ぐ足は船、今はこれ 2 お天気が続くと気になる貯水量 3 「知らないことを自覚する」ソクラテスの格言〇〇の知 4 「ジーンズステーション」の愛称が付けられた駅 5 日本国の公式な英語表記、郵便切手や日本銀行券などは「NIPPON」 6 まんじゅう、そば、さんまが題材 7 船を進ませる道具 8 より薫り高いコーヒーを楽しめる道具 9 名古屋鉄道の電気機関車 10 アイスクリーム、香水、たばこに使用されています 11 恥ずかしい時などに竦めます 12 似ていること 13 表したり、払われたり、込められると嬉しいです 14 2022年4月1日から民法上18歳から

よこのカギ

- 1 外国産の流通が増えていますが、瀬戸内海産が有名 2 自宅に居ながらリモートでできます 3 職業運転手が運転する大型の高級車 4 ガス体とも言います 5 生後12か月未満、1年以上はマトン 6 渋沢栄一と岩崎弥太郎は 7 まんのう町羽間は日本有数の産地 8 聖武天皇が建立を命じた国営の寺院があります 9 「ヤンマの子」を略して 10 手回し充電が防災時役立ちます 11 Eテレ「グレーテルのかまど」のナビゲーター〇〇康史 12 沖縄の県鳥ではありません

第3号クロスワード当選者への“ええもん”は第3号で紹介の「豆花」の和三星体験ペアチケットを2名の方にお届けしました。

11	2	4		2	9	11	13
3					4		
				7			
5	3		66		10	12	
7		5			8		
		9			10		14
				8		11	
	12						

たてとよこのカギからマス目を文字で埋めてクロスワードを完成させます。
青色枠の文字を並び替えて出来る言葉は?

答え

ヒント 暑くなると食べたくなります。

編集後記

新型コロナワクチン接種が始まりましたが、まだまだ先行きの不透明さを感じる今日この頃です。いきいき案内所では、感染防止を重視し講座等開催しています。

遠出はままなりません、2020年海外の旅行サイトで訪れたい都市トップ10に「高松」が選ばれ、水路「鹿の井出水」(高松市太田下町)が紹介されています。自分だけの穴場を皆様はお持ちですか。(平池)

高齢者いきいき案内所に登録しませんか?

例えばこんな方...

- 何かしたいけど何から始めたらいいかわからない方
- 経験や知識、技術を活かして地域で活動したい方

お気軽にご相談ください!!

高齢者いきいき案内所では登録者をお待ちしています。

《発行元》香川県社会福祉協議会 高齢者いきいき案内所

住 所：高松市番町一丁目10-35

電 話：087-861-0546 / FAX：087-861-2664

Mail：chiiki3@kagawaken-shakyo.or.jp

U R L：http://www.kagawaken-shakyo.or.jp/full_of_life/



公式LINE



季刊誌発送作業 メンバー募集

お手伝いいただける方は事務局までご連絡ください。

作業日：9月30日(木)、11月30日(火)、令和4年2月28日(月)10時～ 県社会福祉総合センター3階