

# いきいき案内所ニュース

## 第66号 R2.3.30発行

発行/社会福祉法人香川県社会福祉協議会  
地域福祉課 高齢者いきいき案内所  
〒760-0017高松市番町 1-10-35  
TEL087-861-0546  
FAX087-861-2664  
<http://www.kagawaken-shakyo.or.jp>

### ご報告

## ハンドドリップコーヒー淹れ方講習会 in 玉藻荘

令和2年2月4日(火) 13:30~15:30 会場: 特別養護老人ホーム玉藻荘(高松市北浜町7-10)  
参加者11名(男性2名 女性9名)

自家焙煎珈琲豆を扱う Schop Bean 代表 沖 <sup>のぼる</sup> 東生 氏を講師に迎え、ハンドドリップコーヒーの淹れ方について、習いました。コーヒー通の受講者から様々な質問が飛び交いましたが、講師から丁寧に回答いただき、コーヒーへの知識がさらに増しました。

#### 講習会 講義



コーヒー豆の鮮度の保ち方、注ぐお湯の温度など、美味しい淹れ方のテクニックを教わりました。

#### 講習会 実習



講師の優しい指導のもと、実際に淹れていきます。部屋中コーヒーの良い香りに包まれ、和やか時間となりました。



#### コーヒーを楽しむ会in玉藻荘



#### 今後の活動について



受講者2名にお手伝いいただき、学んだテクニックを生かして、美味しいコーヒーを淹れます。ハンドドリップコーヒーに興味津々の施設利用者様。コーヒーの香りに包まれ、利用者様はじめ、職員の方々も満面の笑みに。

#### 受講者の声

コーヒーの良い香りに包まれるだけで、幸せいっぱいになりましたが、どなたかに淹れて差し上げ、美味しいと言われると、さらに幸せな気持ちになりました。

#### 施設利用の皆様の声

コーヒーは好きで毎日飲んでいます。砂糖やミルクが必要ですが、今回ハンドドリップコーヒーで初めてブラックで飲みました！とても美味しかったです。

昔はコーヒー豆を挽いて飲んでいただけ…。久しぶりに挽きたての豆に、ハンドドリップで淹れてもらえ、最高に美味しかったです。ありがとう。

今年度は2回開催(大寿苑会場10月28日20名、玉藻荘2月4日11名)し、31名の方に受講いただきました。

施設をはじめ、居場所など集まりの場でご活躍いただきたいと考えています。

また、ハンドドリップコーヒーボランティアの依頼をご希望の施設及び場には、コーヒー豆をご準備いただくか、コーヒー豆の費用をご負担いただくようになります。

日常のひとつときに、ハンドドリップコーヒーを味わってみませんか。

# 令和2年度のニュース送付作業のご案内

会場：香川県社会福祉総合センター 3階ボランティア交流室 10:00~12:00

4月	令和2年4月30日(木)	5月	令和2年5月29日(金)
6月	令和2年6月30日(火)	7月	令和2年7月30日(木)
8月	令和2年8月28日(金)	9月	令和2年9月30日(水)
10月	令和2年10月30日(金)	11月	令和2年11月30日(月)
12月	令和2年12月25日(金)	1月	令和3年1月29日(金)
2月	令和3年2月26日(金)	3月	令和3年3月30日(火)

お問い合わせは、香川県社会福祉協議会 地域福祉課 平池・南条 TEL087-861-0546

現在400通近くのニュース及びチラシ等を三つ折りから始まり、封入までの発送作業を行っています。事前にお申込みの必要ありません。お手伝いをいただける方お待ちしております。

## 【フードバンク香川からのご報告】

以前より、フードバンク香川では、いきいき案内所にご登録いただいている方々にお声かけをして、フードバンク活動にご協力をいただいております。お願いする作業としては、ご寄付いただいた食品や物品の仕分けや賞味期限の確認、賞味期限シールの貼り付けといったことが多いのですが、その時々で、ご協力いただきたいことをお願いして作業をしていただいております。月に1回、1時間半程度の活動中、和気あいあいと話をしたり、時には効率のいい方法を話し合いながら作業を進めたりしていただいております。

今回は、今年2月と3月の活動の様子を紹介させていただきます。

(フードバンク香川事務局 竹田)



折り紙を使って、お礼状やメッセージを入れる封筒を作成していただいております。



半生うどんの袋に、ゆで時間などの情報記載した紙を貼り付けてもらう作業をしていただいております。



【募集】フードバンク活動にご協力いただける方を随時募集しております。

ご興味がある方がいらっしゃいましたら、フードバンク香川事務局(087-861-2233)までご連絡いただければと思います。よろしくお願いいたします。

## 令和2年度高齢者いきいき案内所交流会『きらりんぐ』について

令和2年度の交流会『きらりんぐ』は、高齢者いきいき案内所人材バンク登録者をはじめ、地域にお住まいの方々と交流が持てるような集まりができればと考えています。また、新型コロナウイルスの影響で、今年度の行事が次年度に延期となり、ご迷惑をおかけしています。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

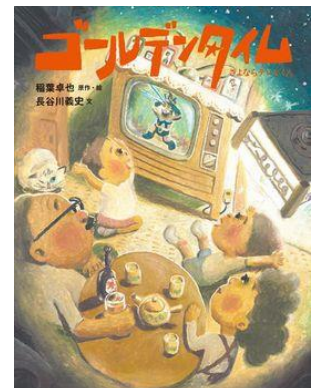
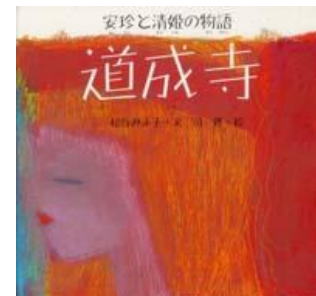
様々な方と出会える場として、ハンドリップコーヒーと読み聞かせを楽しむ会を開催します。

読み聞かせボランティア養成講座を受講された方、ハンドリップコーヒーの淹れ方講習会を受講された方、この機会を活動につなげませんか。読み聞かせをしていただける方、ハンドリップコーヒーを淹れていただける方を募集します。下記事務局までご連絡をお願いいたします。

香川県社会福祉協議会 地域福祉課 平池、南条 TEL087-861-0546



地域での読み聞かせ活動も少しずつ広がっています。(本屋ルヌガンガにて)



なつかしいお話やリフレッシュに!



	日時	会場
6月	令和2年6月16日(火) 13時~15時 読み聞かせ『道成寺』ほか	香川県社会福祉総合センター 3階ボランティア交流室
7月	令和2年7月15日(水) 13時~15時 読み聞かせ 調整中	

### 新型コロナウイルス感染症対策



マスクについてのお願い

現在、予防用にマスクを買われている方が多いですが、感染症の拡大の効果的な予防には、

**風邪や感染症の疑いがある人たちに使ってもらえることが何より重要です。**

#マスクの使い方考えよう

#新型コロナウイルス対策

1

マスクは買い占めなくても大丈夫

風邪や感染症の疑いのある人にマスクを届けるために、必要な分だけ買うようにしましょう。



2

使い捨てマスクがないときは代用品を使おう

ガーゼマスクや、タオルなど口を塞げるものでも飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果があります。



3

こまめな手洗いなどの基本も大事

帰宅時や、料理・食事の前など、口や鼻に触れる前に、こまめに手洗いなどをしましょう。



マスク不足を解消するために官民連携して

毎週**1億枚**以上のマスクを消費者のみなさまにお届けします。

出展：「首相官邸ホームページ」(R2.3.18利用) [www.kantei.go.jp/jp/terms.html](http://www.kantei.go.jp/jp/terms.html)

## 高齢者いきいき案内所交流会『きらりんぐ』

日時 令和元年4月13日(月) 13時~16時半  
場所 じゃんとぴあ広場 (高松市錦町1-14-3)  
講師 吉岡 和生氏(香川県健康マージャン協会 代表理事)  
徳島県健康マージャン推進実行委員会講師陣  
内容 『テキストドリルを使って 健康マージャンを楽しもう!』  
対象者 高齢者いきいき案内所人材バンク登録者及び団体、  
高齢者いきいき案内所にご興味をお持ちの方

無料

定員 32名 持参物 水分補給用のお茶等  
お問い合わせ 香川県社会福祉協議会 地域福祉課 平池・南条  
☎ 087(861)0546/FAX087-861-2664

残席わずか