

発行

社会福祉法人香川県社会福祉協議会
地域福祉課 高齢者いきいき案内所
〒760-0017高松市番町 1-10-35
TEL087-861-0546
FAX087-861-2664
<http://www.kagawaken-shakyo.or.jp>

いきいき案内所ニュース

第62号 R1. 11. 29発行

令和元年度ハンドドリップコーヒーの淹れ方講習会 ご報告

令和元年 10月28日(月) 13:30~15:30

会場：特別養護老人ホーム大寿苑 3階研修ホール

40代~70代のハンドドリップコーヒーに興味をお持ちの21名(男性3名 女性18名)にご参加いただき、講師に、自家焙煎珈琲豆 SchopBean 代表 沖 東生(のぼる)氏を迎え、コーヒーについてのお話、ハンドドリップの基本的な淹れ方を学びました。

参加者の多くがお持ちのコーヒーを淹れる器具(ドリッパー)が、穴が3つと1つのものがあること、形状は台形や円錐形があることなど、今まで知らなかった情報や、豆の保存方法についても丁寧に教えていただきました。

講師のお手本の後、各自で講師の指導の下、実際にコーヒーを淹れる練習を行いました。

最後は、講師が淹れてくれた美味しいコーヒーとお菓子をいただきながら、それぞれのグループで講習会の感想を伝え合いました。

自分自身のために美味しいコーヒーを淹れるのも楽しいですが、誰かのために淹れて、その人の笑顔や「美味しい」の一言をもらえると、より楽しみが増してくると思えました。



special thanks



SchopBean

「コーヒーを楽しむ会 in 大寿苑」令和元年 11月11日(月) 14:00~15:00
会場：特別養護老人ホーム大寿苑 デイサービスセンター

デイサービス利用者様にハンドドリップコーヒーを楽しんでもらう会に、令和元年度ハンドドリップコーヒーの淹れ方講習会の参加者有志 10名にお手伝いいただきました。コーヒー通の利用者様から豆の原産地の質問が出たり、コーヒーの良い香りに包まれ、皆様笑顔で、和やかな時間となりました。講習会講師の自家焙煎珈琲豆 SchopBean 代表 沖 東生氏にもお手伝いいただき、有志の皆様も安心して、淹れることができました。来年2月に高松市内でハンドドリップコーヒーの淹れ方講習会を開催予定です。ご興味のある方は、高齢者いきいき案内所までお問い合わせください。



高齢者いきいき案内所交流会『きらりんぐ』 「おしゃみを楽しもう！」 in 満濃荘

日 時：令和元年11月15日（金）13：30～15：30 会 場：特別養護老人ホーム満濃荘（まんのう町）
 参加者：2名+デイサービス及び特別養護老人ホームご利用の皆様 講 師：高松おしゃみの会の皆様

特別養護老人ホーム満濃荘にて、施設利用の皆様はじめ職員の方にも参加いただき、高松おしゃみの会の皆様からお手玉の歴史や効能について分かりやすくまとめられた紙芝居や、お手玉をとり入れた脳トレ体操、創作おしゃみダンス（森のくまさん）などを教わり、一緒に楽しみました。久しぶりのお手玉で、初めは緊張感でしたが、お手玉を隣に渡すゲームでは、お手玉が無い方や、たくさん持つ方が現れ、自然と笑いがこぼれるなど、和やかな雰囲気を楽しむことができました。寄せ玉遊びでは、昔の記憶が思い起こされ、利用者様が親しまれた歌を披露していただき、昔遊びが回想法につながりました。



2019年度読み聞かせボランティア養成講座修了者向け交流会及び活動相談会 高松会場

日時：令和元年11月7日（木）10：00～11：00
 会場：香川県社会福祉総合センター3階ボランティア交流室
 参加者：6名

参加者の方々に自己紹介を兼ねて、絵本を1冊読んでいただきました。受講後から久しぶりの読み聞かせで緊張もあったかと思いますが、それぞれが選ばれた絵本の世界を共有でき、絵本選びの参考にもなりました。

高松市中心部で活動中の先輩グループ『絵本を楽しむ会「ふくふく」』代表 田所 なよ子さんからグループの活動状況や会員募集のご案内がありました。

今年度修了者で結成された『SUNババちゃん』、『パルファン』の紹介、グループへの参加及び個人での活動のお手伝いについて説明させていただきました。

参加者が持参された絵本が同じものが1冊もなく、絵本選びは、十人十色であることを実感しました。



高齢者いきいき案内所交流会『きらりんぐ』

日 時 令和元年12月16日（月）13：00～15：00
 場 所 ひまわりセンター4階会議室
 （丸亀市大手町2-1-7丸亀市保健福祉センター）
 内 容 『しめかざりづくり』
 講 師 大谷 徳氏（高齢者いきいき案内所人材バンク登録者）
 対 象 者 高齢者いきいき案内所人材バンク登録者及び団体、
 高齢者いきいき案内所にご興味をお持ちの方
 定 員 15名程度
 持 参 物 **水分補給用のお茶等**、園芸用ハサミ*
 ラジオペンチ*、ハンドクリーム*
 ※お持ちの方は持参ください。
 締 切 日 令和元年12月6日（金）
 そ の 他 汚れても良い服装、ズボンが良い。
 装飾は各自ご準備ください。

参加費
300円



お問い合わせ

香川県社会福祉協議会 地域福祉課 平池・南条
 ☎ 087(861)0546
 FAX087-861-2664

～ 電話及びFAXでお申し込みをお願いいたします。～

編集後記

秋も深まり、街の風景は少しずつクリスマスへと移りかわってききましたが、いかがお過ごしでしょうか。

9月から始まった絵本勉強会『絵本の扉』in本屋ルヌガンガには、毎回多くの方にご参加いただき、ありがとうございます。10月に開催されたお店のイベントに読み聞かせボランティアの方が出演され、お店と住民につながるきっかけができ、大変嬉しく思います。暮らしの中で気軽に楽しめることが、無理なく誰かを支えていたり、幅広い活動が生きがいにつながるようお手伝いさせていただきたいと思います。

（平池）