

いきいき案内所ニュース

第57号

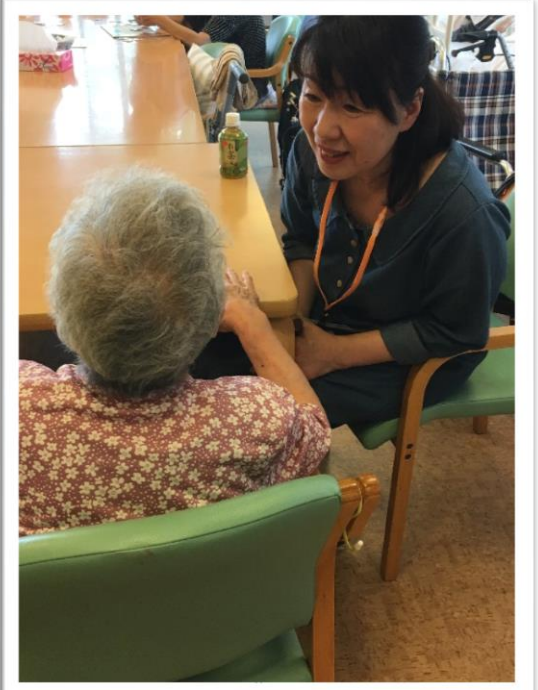
R1. 6. 28発行

発行/ 社会福祉法人香川県社会福祉協議会
 地域福祉課 高齢者いきいき案内所
 〒760-0017高松市番町1-10-35
 TEL087-861-0546
 FAX087-861-2664
<http://www.kagawaken-shakyo.or.jp>

2019年度傾聴ボランティア養成講座
 西会場（三豊市）始まりました。



写真
 左 第1日目
 右 第2日目
 右下 第3日目
 ふたな荘



第1日目 5月27日（月）13:00～16:00
 講師：青井 恵子氏・ローマ 真由子氏
 第2日目 6月3日（月）13:00～15:00
 講師：山本 隆夫氏
 第3日目 6月6日（木）、7日、11日、13日、17日、19日
 ※いずれか1日のみ交流

交流施設

特別養護老人ホームふたな荘・ふたな荘デイサービスセンター
 特別養護老人ホーム仙遊荘、サービス付き高齢者向け住宅アゼリア今津
 受講者19名（男性3名、女性16名）

第1日目では、傾聴についての基本的態度、訊きたいことを訊くのではなく、相手が話したいことをそのまま受け止め、相手に寄り添い、相手の内面の世界を理解していくことなどを講義とグループワークを交え、学びました。今年度は、喪失体験への寄り添いを補足して、グリーフワークやケアについて、別途1時間の講義を受けました。

2日目は、山本先生の経験を伺った後、グループワークを行いました。第3日目は、交流施設の協力のもと、施設利用者の方々からとても貴重なお話を伺い、会話の楽しさ、大切さを実感しました。施設担当職員の方からは、利用者の方々がいきいきと話をする姿を見て、今回のことを職員間で共有し、今後より心の通った支援につなげたいという感想が聞かれました。

会場 辛立文化センター（さぬき市長尾西1694）

第3日目 施設交流

令和元年9月17日（火）13時30分～15時30分
 会場：特別養護老人ホームゆたか荘、デイサービスセンターゆたか、ハーティヴィラ亀鶴

次回

2019年度傾聴ボランティア養成講座
 東会場（さぬき市）開催

第1日目
 講義・グループワーク
 令和元年9月3日（火）
 13時～16時

第2日目
 グループワーク
 令和元年9月10日（火）
 13時～15時

お問い合わせは、高齢者いきいき案内所
 平池・南条まで
 ☎087-861-0546

〈交流施設等からののお知らせ〉

三豊市社会福祉協議会
 本所ゆうゆうの会事務局
 ☆電話訪問ボランティア
 「こんにちハコール」
 電話訪問員（ゆうゆうの会）募集について
 毎月第2・4水 13時～15時 三豊市山本庁舎住民相談室にて。見学も可能。
 お問い合わせは、
 0875-63-1014

特別養護老人ホーム
 ふたな荘
 ☆傾聴ボランティア
 活動日時や頻度（月1回など）については、ぜひご相談を。
 ☆施設ボランティア
 演芸等の慰問（水曜日・午後）や行事のつきそいのボランティアも募集しています。

特別養護老人ホーム
 仙遊荘
 ☆傾聴ボランティア
 現在、月1回、傾聴ボランティアグループふんわり（傾聴ボランティア養成講座修了生）が来訪。
 ☆施設ボランティア
 各種行事や趣味を活かしたボランティアの方の募集もしています。

サービス付き高齢者向け住宅アゼリア今津
 ☆傾聴ボランティア
 月1回、傾聴ボランティアグループ（傾聴ボランティア養成講座修了生）が来訪。
 ☆おやつ時間（2時半頃～）の手伝い、慰問等を募集しています。

高齢者いきいき案内所のご登録者の皆様の活動例をご紹介します。

子どもに関わるボランティア活動 ~子ども食堂編~



しounまんまる広場（高松市）



しounまんまる広場（高松市）

香川県内には、28か所*の子ども食堂があり、子どもの食と居場所の役割を担っています。

子ども食堂のお手伝い（食器洗い等）への参加や、一緒に食事を楽しむなど多世代の交流の一役をになっています。*令和元年6月1日現在県社協調査

~居場所での読み聞かせ編~

平成29年度読み聞かせボランティア養成講座修了生有志で結成された絵本を楽しむ会「ふくふく」が2か月に1回k a t oカフェ（老人介護支援センター「新番丁」）にて、読み聞かせ会を行っています。会員の方の優しさに包まれて、子どもも保護者もゆったりとした時間を過ごしています。



地域に関わるボランティア活動

~ホウ酸団子作り編~

暑い季節を前に、香川おもいやりネットワークと共同で、ホウ酸団子を作りました。不定期ですが、登録者同士の交流も兼ねて、ゴミブリ対策に貢献できればと思います。

登録者が集まる中で、皆様から知恵やアイデアをいただき、新しい活動が生まれます。様々な活動の中で興味を持たれた活動がありましたら、まずは高齢者いきいき案内所にお問い合わせください。☎087-861-0546



高齢者いきいき案内所人材バンク登録者交流会『きらりんぐ』開催報告

令和元年6月18日（火）
10時～12時 参加者女性10名
香川県社会福祉総合センター3階
ボランティア交流室

高松おじやみの会（代表 磯崎 洋子氏）を講師に迎え、お手玉の歴史やお手玉遊びの効能と会の活動について、まとめられた紙芝居を見ながら、エジプトの壁画や、遊牧民が羊の踵の骨でお手玉遊びをしていたことや、現在の布のお手玉になったのは、江戸時代以降ということなどを学びました。

お手玉遊びで、指先を使うことが運動機能の向上に、リズム感を保つことは情緒の安定に、お手玉を投げ合うことは、コミュニケーション能力の向上につながることを知ることができました。童心に帰り、大変盛りあがった交流会となりました。



高齢者いきいき案内所 人材バンク登録者交流会『きらりんぐ』

日時 令和元年7月19日（金）10:00～12:00

場所 特別養護老人ホーム大寿苑
（高松市鬼無町鬼無 882 番地 2）

参加費無料

内容 『災害ボランティアで見てきた被災地』

講師 特定非営利活動法人 東北ボランティア有志の会香川
藤井 節子 氏

対象者 高齢者いきいき案内所人材バンク登録者及び団体
電話及びFAX でお申し込みをお願いします。

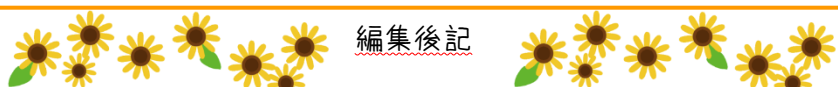
定員 15名

参加締切7月11日（木）

持参物 水分補給用のお茶等

お問い合わせ 香川県社会福祉協議会 地域福祉課 平池・南条

☎ 087(861)0546/FAX087-861-2664



編集後記

なかなか雨に恵まれない中、夏のような暑さが続きますが、お変わりありませんか。高齢者いきいき案内所では、傾聴ボランティア養成講座を皮切りに、読み聞かせ、おじやみ先生養成講座を開講しています。新しい活動への挑戦にぜひご活用ください。

平池