

# いきいき案内所ニュース

## 第56号

## R1.5.30 発行

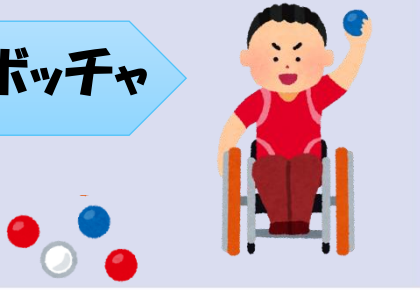
発行/ 社会福祉法人香川県社会福祉協議会  
 地域福祉課 高齢者いきいき案内所  
 〒760-0017高松市番町1-10-35  
 TEL087-861-0546  
 FAX087-861-2664  
<http://www.kagawaken-shakyo.or.jp>

### 高齢者いきいき案内所交流会『きらりんぐ』年間予定表

※前回ご案内した日程等が変更になっている場合があります。ご確認をお願いいたします。

九月

ポッチャ



パラリンピック正式種目「ポッチャ」  
 を体験してみよう！  
 日時：9月18日(水) 調整中  
 会場：県社会福祉総合センター3階  
 健康フレイルーム

十月



本気でラジオ体操&  
 レクリエーションin観音寺  
 日時：10月16日(水)13時~15時  
 会場：特別養護老人ホームネムの木  
 多目的ホール

十一月



おじゃみを楽しもう！  
 日時：11月15日(金)13時半~15時  
 会場：特別養護老人ホーム満濃荘

十二月



縄を綯う~しめかざりを作ろう~  
 in丸亀  
 日時：12月16日(月)13時~15時  
 会場：丸亀ひまわりセンター4階会議室4

一月



香川県聴覚障害者福祉センター見学  
 ~聴覚に障害がある方々を  
 支える機能について~  
 日時：1月15日(水)調整中  
 会場：香川県聴覚障害者福祉センター

二月



マルナカ「紡」体験会  
 ※年会費制の居場所活動  
 毎日学べる教室&つむぎ健康体操開催  
 日時：2月13日(木)9時半~11時半  
 会場：パークシティ尾島店(生活館)3階

三月



健康麻雀を体験してみよう!(仮)  
 日時：3月16日(月)調整中  
 会場：調整中

高齢者いきいき案内所  
 パンフレットをマルナカ全店に  
 設置いただきました！

地域の力になりたいとお考えの方や、  
 活動をふやしたいとお考えの手に  
 パンフレットが届きますように☆



皆様のまわりで趣味や特技をお持ちの方に  
 ぜひご案内ください。



交流会『きらりんぐ』全体会  
 8月20日(木)

県社会福祉総合センター  
 7階 第1中会議室

「性の多様性について  
 しっかり考えてみよう！」  
 (仮)

LGBTQ 講師：プラウド香川  
 とは？

Xジェンダー  
 って？

アライって  
 知っていますか？

午前の部 10時~12時  
 午後の部 13時半~15時半  
 ※午前・午後の部同じ内容です。  
 ※各定員30名程度  
 ※詳細については、次号にて



# 高齢者いきいき案内所人材バンク登録者交流会『きらりんぐ』開催報告

令和元年5月14日(火) 13:00~15:30

香川県社会福祉総合センター6階調理実習室

参加者男性:1名 女性:5名

フードバンク香川事務局 竹田 有希さんを講師に、落雁からクッキー、かき氷シロップからゼリーとドリンクを作るなど、従来の使い方以外に、別の材料を加えたり、すりおろしたりして、形を変えることで新しい味を楽しみました。

調理後は、フードバンク活動についての説明があり、家庭からのおすそわけが地域に活かされること、食品が県内の社会福祉協議会を通じて子ども食堂へ届けられたり、支援者から必要な方へとつながっていくことが分かりました。

食品の寄付は、食品ロスを減らすとともに、見知らぬ誰かをほんの少し支えることにつながるもので、始めやすい活動の1つになりそうです。

## 「簡単！ 落雁・かき氷シロップ リメイククッキング教室」

落雁クッキー  
(すりおろした落雁+小麦粉  
+バター及びマーガリン)

ドリンク  
(かき氷シロップメロン味  
+酢+炭酸水)



## たまもカフェ

## 「春の花で フラワーアレンジメント」

特別養護老人ホーム玉藻荘(中田 里美 施設長)では、地域の方々と施設利用者及びご家族の交流の場として月2回程 度様々なイベントを開催しています。

今回は、いきいき案内所登録者の新川 しのぶさん(フラワークリエイター、ラッピングコーディネーター講師)が講師となり、フラワーアレンジメントとラッピングを組み合わせた講義を行っていただきました。ガーベラ、スプレーカーネーション、スターチス、タマシダを材料に、お花にまつわる豆知識を楽しく伺いながら、講座は進み、それぞれの感性で素敵なフラワーアレンジメントが仕上がりました。たまもカフェでは、様々な講師をお待ちしています。ぜひ自分の趣味や特技をたまもカフェで活かしてみませんか。新川さんへの講師依頼などは、高齢者いきいき案内所まで、お問い合わせください。



## 高齢者いきいき案内所 人材バンク登録者交流会『きらりんぐ』

- 日時 令和元年6月18日(火) 10:00~12:00
- 場所 香川県社会福祉総合センター 3階ボランティア交流室  
(高松市番町1丁目10番35号)
- 内容 『おじゃみを楽しもう!』
- 講師 高松おじゃみの会  
磯崎 洋子 氏
- 対象者 高齢者いきいき案内所人材バンク登録者及び団体  
電話及びFAXでお申し込みをお願いいたします。
- 定員 15名
- 参加費 無料
- 持参物 水分補給用のお茶等
- お問い合わせ 香川県社会福祉協議会 地域福祉課 平池・南条
- ☎ 087(861)0546/FAX087-861-2664

参加締切  
6月14日  
(金)



### 編集後記

大型連休も終わり、新しい元号の令和にもそろそろ慣れてきた頃でしょうか。「明治」「大正」「昭和」「平成」「令和」とそれぞれの時代を生きてこられた皆様が、日々の出来事に丁寧に向きあい、記憶することは、後の世代に、当時の出来事を伝えていく大切な役目の1つにつながると思います。

「えひめ紙芝居研究会のぼ〜る」は、修学旅行生を乗せた紫雲丸の悲劇を紙芝居制作され、高松市夢みらい図書館に寄贈されています。読み聞かせ団体の方をはじめ、何かの折に多くの方にご活用いただきたいと思ひます。 平池